

中西医结合治疗复发性口腔溃疡临床研究

朱顺云¹ 谢如钢² 张 文¹ 徐李萍¹ 唐南燕¹

(1 南京大学附属鼓楼医院 口腔科 江苏 南京 210008 2 南京大学附属鼓楼医院 外科 江苏 南京 210008)

摘要 目的:观察中西医结合治疗复发性口腔溃疡的疗效。方法:将 80 例患者随机分为治疗组(40 例)和对照组(40 例),对照组给予 0.5%洗必泰含漱剂漱口,外敷复方冰硼散口腔溃疡膜,维生素 C 片、复合维生素 B 片口服,重型患者应用强的松,2 周为 1 个疗程,治疗组在上述治疗基础加用自拟的中药消溃汤治疗。结果:治疗组总有效 92.5%,对照组总有效 72.5%,两组临床治疗有效率比较的差异有统计学意义,治疗组明显优于对照组,两组均未见局部及全身的不良反应。结论:中西医结合治疗复发性口腔溃疡,采取对因和对症治疗相结合,疗效确切,可显著提高疗效,无明显不良反应,使用方便,安全性强,值得临床推广使用。

关键词 中西医结合疗法;复发性口腔溃疡;维生素;疗效

中图分类号:R781.5 文献标识码:A 文章编号:1673-6273(2012)09-1719-03

Combination of Chinese Traditional and Western Medicine in Treatment of Recurrent Oral Ulcer

ZHU Shun-yun¹, XIE Ru-gang², ZHANG Wen¹, XU Li-ping¹, TANG Nan-yan¹

(1 Department of Stomatology, Affiliated Drum Tower Hospital Medical School of Nan jing University, Nanjing,210008, China;

2 Department of Hepatobiliary Surgery, Affiliated Drum Tower Hospital Medical School of Nan jing University, Nanjing,210008, China)

ABSTRACT Objective: To observe the effect of combination of Chinese traditional and Western medicine in treatment of recurrent oral ulcer. **Methods:** 80 patients were randomly divided into treatment group (40 cases) and control group (n = 40). The control group was given 0.5% chlorhexidine gargle mouthwash, external application of Bingpeng San oral ulcer film, Vitamin C tablets, compound vitamin B tablets for oral administration, heavy patients added with prednisone, 2 weeks for a course. The treatment group was added with traditional Chinese medicine based on the treatment of control group. **Results:** The total effectiveness was 92.5% in treatment group, but 72.5% in control group. The clinical treatment efficiency had statistically significant differences between the two groups. The treatment group had better effect than the control group. There were no local or systemic adverse reactions in two groups. **Conclusion:** The combination of Chinese traditional and Western medicine in treatment of recurrent oral ulcer, adopting treatment targeting to both cause and symptom, had definite curative effect, and can improve the efficacy, with advantages of no obvious adverse reaction, convenient operation, high safety, so it is worthy of clinical application.

Key words: Integrated traditional Chinese and Western medicine therapy; Recurrent oral ulcer; Vitamin; Curative effect

Chinese Library Classification R781.5 Document code: A

Article ID: 1673-6273 (2012)09-1719-03

前言

复发性口腔溃疡(RAU)专指一类原因不明,反复发作但又有自限性的、孤立的、圆形或椭圆形溃疡,又称阿弗它溃疡、复发性口疮。为口腔科常见疾病,反复发作,其患病率高达 20%左右,给众多患者带来极大的痛苦^[1]。病因复杂,中医认为本病虽发病于口腔,但与身体脏腑功能失调有密切关系,中医多从脾胃积热、脾胃气虚、脾肾虚衰^[2]、心肝火旺、肝肾阴虚等方面论治。如何缩短病程,减轻痛苦,防止复发一直在积极研究,在一定程度上取得了进展,但目前未见有特效的治疗药物报告^[3]。我院开展中西医结合治疗复发性口腔溃疡,取得满意疗效,现总结报道如下。

1 资料与方法

作者简介 朱顺云(1964-),男,医师,主要研究方向:口腔颌面整形,电话:025-83304616 转 50561 E-mail:xie.wu@163.com
(收稿日期:2011-11-05 接受日期:2011-11-30)

1.1 一般资料

选择 80 例在我院门诊就诊并诊断为复发性口腔溃疡的患者。随机分为 2 组:治疗组 40 例,男 18 例,女 22 例,年龄 12~79 岁。对照组 40 例,男 25 例,女 15 例,年龄 13~79 岁。2 组患者在性别、年龄、病程、主要症状等方面比较,差异无统计学意义。

1.2 诊断标准

参照《口腔黏膜病学》^[4]有关复发性口腔溃疡诊断标准:临床特征口腔黏膜溃疡反复发作、不定位、局部表现为红黄凹痛,表现为口腔内腭、二颊黏膜、舌等处有单个或多个大小不一、分散的溃疡面,溃疡表面出现灰白色或黄色的溃烂膜,时常伴有白色的脓包。严重溃疡较大且深,直径达 10~30mm,深及黏膜下层至肌层,周边红肿隆起,扪之基底较硬。身体其他部位无溃疡及糜烂。

1.3 治疗方法

1.3.1 治疗组 ① 内服自拟中药消溃汤:生地 20g,玄参、银花各 15g,女贞子 10g,知母 10g、黄连 5g,升麻 6g,花粉 15g,生石膏

30 g(先煎),竹叶 9g ,丹皮 10 g ,山药 15 g ,疼痛剧烈者加七叶莲 12 g ,口干舌燥者加芦根 30 g、麦冬 15 g ,便秘者加火麻仁 30 g、栝蒌 12 g ,纳差者加鸡内金 10 g。每日 1 剂水煎 2 次 ,早晚各服 1 次 ,1 周为 1 个疗程。②合并应用 0.5%洗必泰含漱剂漱口 ,每次 10ml ,每天 4~5 次 ,漱口后外敷复方冰硼散口腔溃疡膜 ,维生素 C 片 200mg,复合维生素 B 片 2 片 ,每日 3 次 ,重型患者应用强的松 5~10mg,每日 3~4 次 ,1 周为 1 个疗程。

1.3.2 对照组 0.5%洗必泰含漱剂漱口 ,每次 10ml ,每天 4~5 次 ,漱口后外敷复方冰硼散口腔溃疡膜 ,维生素 C 片 200mg,复合维生素 B 片 2 片 ,每日 3 次 ,重型患者应用强的松 5~10mg,每日 3~4 次。1 周为 1 个疗程。

1.4 疗效评价标准^[5 6]

痊愈 :口腔溃疡未复发 1 年以上 ;显效 :平均溃疡期缩短 ,

疼痛指数减少 ,颌下淋巴结无肿大 ,进食自如 ,局部无出血 ,总间歇时间延长 ,总溃疡数减少 ;有效 :平均溃疡期缩短 ,用药后复发次数减少 ,疼痛减轻 ;复发时症状较前减轻 ,总溃疡数减少 ;无效 :症状和体征无改变。疼痛指数无改变 ,平均溃疡期缩短总间歇时间无改变 ,总溃疡症状较前减轻 ,溃疡数无改变。口腔溃疡无缓解 ,影响进食和说话。

2 结果

两组临床疗效比较

治疗组 40 例中痊愈 14 例 ,显效 12 例 ,有效 11 例 ,无效 3 例 ,总有效为 92.5% ,对照组 40 例中痊愈 4 例 ,显效 7 例 ,有效 18 例 ,无效 11 例 ,总有效为 72.5% ,治疗组疗效明显优于对照组 ,有非常显著性差异(P<0.05) ,见表 1。

表 1 2 组复发性口腔溃疡的疗效比较 例(%)

Table 1 Comparison of curative effect of recurrent oral ulcer of patients in two groups (%)

The group	n	Recovered	Markedly	Effective	Invalid	The total effective
Treatmentgroup	40	14(35.00)	12(30.00)	11(27.50)	3 (7.50)	37(92.50)
Control group	40	4(10.00)	7(17.50)	18(45.00)	11(27.50)	29(72.50)

3 讨论

复发性口腔溃疡是一个长期反复发作的疑难病症 ,病因复杂 ,一般认为与免疫、遗传、环境、系统性疾病以及内分泌功能的紊乱、微循环障碍、微量元素缺乏有关^[7]。本病属中医学中的 "口疮"、"口疡"、"口糜"等病症范畴。中医认为心开窍于舌 ,口为脾之窍 ,心脾与口腔关系最密 ,故脾胃积热、阴虚火旺、脾肾湿热是口疮的主要发病机制^[8] ,RAU 常因火所致 ,而火有虚实之分 ,由实火所致者属实证 ,由虚火所致者属虚证 ,中医学认为 ,口疮皆因 "火热"出发 ,多从心脾积热诊治^[9] ,临床常见 RAU 多属虚证 ,辨证施治可根据四诊八纲进行。故采用清热解毒 ,除湿化瘀的疗法。本药方中生地、玄参、银花、女贞子除湿化瘀 ,引火下行 ,知母、黄连、升麻、花粉泻火解毒 ,丹皮清泄虚热 ,山药补益脾阴 ,生石膏具有收敛生肌 ,竹叶、银花活血镇痛 ,抗炎 ;玄参、女贞子可以提高机体免疫力 ,促进血液循环 ,调节能量代谢 ,有止痛、减少组织液渗出、促进上皮修复、加速溃疡愈合之功效^[10]。

对症治疗是治疗 RAU 的最好方法之一 ,临床上可以应用含漱剂、药膏、霜剂或药膜给药。常用的含漱剂包括复方硼酸溶液、0.5%洗必泰含漱剂等^[11] ,同时配以 0.5%洗必泰含漱剂抗感染。外敷复方冰硼散口腔溃疡膜(含冰硼散、盐酸丁卡因、庆大霉素)治疗口腔溃疡效果显著^[12]。维生素 B12 可直接作用于受损部位的游离神经末梢 ,与致痛物质的受体拮抗 ,阻断或减弱部分神经痛觉冲动的传导 ,缓解局部肌紧张 ,促进操作区局部微循环的改善 ,从而加快损害部位粘膜的愈合^[13]。核黄素(维生素 B2)为黄素酶类的辅酶组成部分 ,核黄素与碳水化合物 ,脂肪和氨基酸的代谢密切相关。若缺乏时 ,可出现舌炎、口角炎、眼结膜炎、等^[14]。而维生素 C 能够降低毛细血管的通透性及脆性 ,增强局部的血液循环 ,促进上皮细胞的产生 ,有利于创面

的修复^[15]。

治疗 RAU ,中药取其清热解毒、生肌敛疮之功效 ,西药取其抗炎止痛之功效 ,但存在疗效不高 ,适用范围狭窄等问题^[16]。单纯中医或西医治疗 RAU 都能取得一定疗效 ,而中西医结合治疗 RAU ,病因治疗与对症治疗相结合 ,中西医结合优势互补 ,增强人体抵抗能力 ,促进局部血运 ,改善微循环 ,减轻疼痛 ,促进溃疡愈合。值得在临床上推广。

参 考 文 献(References)

[1] Camila de Barros Gallo,I Maria Angela Martins Mimura, Norberto Nobuo Sugaya. Psychological Stress and Recurrent Aphthous Stomatitis[J].Oral Pathol Med,2009,38(10):785

[2] Qiu Ming-ying,Luo Qin.Observation of buzhongxiehufa treat oral ulcer 60 cases.Liaoning Journal of TCM, 2008,35(7):1054-1055

[3] 晁春娥.复发性口腔溃疡发病机制与临床研究[J].中国当代医学 , 2010,17(3) :16

Chao Chun-e, Recurrent oral ulcer pathogenesis and clinical study [J]. China contemporary medicine, 2010, 17 (3): 16

[4] 李秉琦.口腔粘膜病学[M].北京 :人民卫生出版社,2000 :5

Li Bing-qi. Study of oral mucosal diseases [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2000: 5

[5] 中华口腔医学会口腔粘膜病专业委员会.复发性阿弗它溃疡疗效评价试行标准[J].临床口腔医学杂志,2001 ,17 (3) :209

Chinese Stomatological Association Professional Committee of oral mucosal diseases. Recurrent aphthous ulcer curative effect evaluation standard [J]. Clinical medical journal, 2001, 17 (3) : 209

[6] 杨瑞珍 ,周霞萍 ,钟荣友.思密达局部涂敷治疗复发性口腔溃疡的疗效[J].实用口腔医学杂志,2007 ,23 (1) :74-74

Yang Rui-zhen, Zhou Xia-ping, Zhong Rong-you. Smecta partial coating treatment of recurrent oral ulcers [J]. Medical journal, 2007, 23(1): 74-74

- [7] 杨天慧, 杨光辉. 中药汤剂配合溃疡散外敷治疗复发性口腔溃疡 35 例[J]. 实用内科杂志, 2011, 25(8): 86
Yang Tian-hui, Yang Guang-hui. Traditional Chinese medicine decoction combined with ulcer powder treatment of recurrent oral ulcer in 35 cases [J]. Journal of practical internal medicine, 2011, 25 (8): 86
- [8] 岳伟, 孙正. 中西医结合辨证治疗轻型复发性口腔溃疡的临床[J]. 四川中医学, 2007, 25 (7): 93
Yue Wei, Sun Zheng. Integrated traditional Chinese and Western medicine in treatment of light recurrent oral ulcers [J]. Sichuan Traditional Chinese medicine, 2007, 25 (7): 93
- [9] 施杞. 现代中医药应用与研究大系 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 61-62
Modern application of traditional Chinese medicine and study system [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2008: 61-62
- [10] 刘金华. 益气养阴法治疗复发性口腔溃疡 28 例[J]. 天津中医学院学报, 1999, 18 (2): 11-14
Liu Jin-hua. By supplementing qi and nourishing Yin in treating recurrent oral ulcer in 28 cases [J]. Journal of Tianjin College of Traditional Chinese Medicine, 1999, 18 (2): 11-14
- [11] 耿发云, 范红. 中医结合治疗 193 例复发性口腔[J]. 中医药研究, 1999, 17(6): 446-448
Geng Fa-yun, Fan Hong. Doctor of traditional Chinese medicine combined with the treatment of 193 cases of recurrent oral [J]. Chinese medicine research, 1999, 17 (6): 446-448
- [12] 李保院, 姜宏, 汪凤琴. 口腔用中药膜剂的应用 [J]. 中国药业, 2001, 10(9): 45
Li Bao-yuan, Jiang Hong, Wang Feng-qin. Oral Chinese medicine film [J]. Chinese medicine, 2001, 10 (9): 45
- [13] 韩黎. 157 例口腔溃疡的临床治疗[J]. 临床研究, 2006, 19(6): 641
Han Li. In 157 patients with oral ulcer treatment [J]. Clinical research, 2006, 19 (6): 641
- [14] 周伟民, 陈伟红, 张群芳. 复发性口腔溃疡中西医结合治疗的探讨[J]. 实用预防医学, 2007, 14(4): 1191-1193
Zhou Wei-min, Chen Wei-hong, Zhang qun-fang. Recurrent oral ulcer treated with integrated Chinese and Western Medicine [J]. Practical preventive medicine, 2007, 14 (4): 1191-1193
- [15] 李文东, 李丽萍. 中西医结合治疗复发性口腔溃疡 63 例疗效观察[J]. 中医中药, 2008, 46(10): 95
Li Wen-dong, Li Li-ping. Combine traditional Chinese and Western medicine in treatment of recurrent oral ulcer clinical observation of 63 cases [J]. Traditional Chinese medicine, 2008, 46 (10): 95
- [16] 于莎丽. 西咪替丁治疗复发性口腔溃疡 3 例 [J]. 中华中西医杂志, 2007, 5(1): 56-57
Yu Sally. Cimetidine in treatment of recurrent oral ulcer in 3 cases [J]. The Chinese Journal of integrated traditional Chinese and Western medicine, 2007, 5 (1): 56-57

(上接第 1703 页)

- [10] Kanitkar M, Gokhale K, Galande S, et al. Novel role of curcumin in the prevention of cytokine-induced islet death in vitro and diabetogenesis in vivo [J]. Br J Pharmacol, 2008, 155(5): 702-713
- [11] 廖二元, 楚汉生. 内分泌学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 1390
Miao ER-yuan, Chu Han-sheng. Endocrinology [M]. Bei Jing: People hygiene press, 2001: 1390
- [12] 周际昌. 实用肿瘤内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 33
Zhou Ji-chang. Practical cancer Medicine [M]. Bei Jing: People hygiene press, 2007: 33
- [13] 刘晓辉, 刘太锋, 白小军等. 化疗对恶性肿瘤合并 2 型糖尿病患者胰岛 B 细胞功能的影响及治疗分析[J]. 徐州医学院学报, 2009, 29(12): 864-867
Liu Xiao-hui, Liu Tai-feng, Bai Xiao-jun, et al. The effect of chemotherapy on islet B cell function in patients with malignant tumor complicated with type 2 diabetes mellitus and analysis treatment [J]. Acta Academiae Medicinae Xuzhou, 2009, 29(12): 864-867
- [14] 周际昌. 实用肿瘤内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 357
Zhou Ji-chang. Practical cancer Medicine [M]. Bei Jing: People hygiene press, 2007: 33
- [15] 冯觉平, 方静, 林梅, 等. 以顺铂为基础的联合化疗治疗头颈部肿瘤继发糖尿病的临床观察[J]. 医药导报, 2008, 27(1): 51
Feng Jue-ping, Fang Jing, Lin Mei, et al. The Clinical Observation of Diabetes Mellitus Following Cisplatin-based Chemotherapy on Head and Neck Cancer [J]. Herald of Medicine, 2008, 27(1): 51
- [16] 白春梅, 张洁莉. 化疗对内分泌功能的影响及防治[N]. 中国医学论坛报, 2009-09-10
Bai Chun-Mei, Zhang Jie-li et al. Effect of chemotherapy on endocrine function and China Medical Tribune, 2009-09-10