

doi: 10.13241/j.cnki.pmb.2014.27.029

护理干预对急性心肌梗死患者心绞痛发生率与不良情绪的影响*

牛学敏¹ 李玉凤² 冯国琴^{2△} 校爱芳² 孙红兰² 翟晓燕² 罗守东³

(1 河北省邯郸市中心医院手术室 河北 邯郸 056001; 2 江苏省泰州市人民医院 江苏 泰州 225300;

3 哈尔滨医科大学 黑龙江 哈尔滨 150081)

摘要 目的:探讨护理干预对急性心肌梗死患者心绞痛发生率与不良情绪的影响。**方法:**选取我院 2011 年 6 月-2013 年 6 月间收治的急性心肌梗死患者 96 例,随机分为实验组与对照组。对照组 48 例患者给予常规护理措施,实验组 48 例患者均给予个体化护理干预。分别于干预前后采用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)对患者评分,对比两组患者的心绞痛发生率。**结果:**两组患者干预后 SAS、SDS 评分均显著低于干预前评分,干预前后比较差异有统计学意义($P < 0.05$),实验组干预后 SAS、SDS 评分显著高于对照组,组间比较差异有统计学意义($P < 0.05$);实验组患者发生心绞痛 14 例(29.17%),对照组 29 例(60.42%),实验组心绞痛发生率显著低于对照组,组间比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:**个性化的护理干预可有效缓解急性心肌梗死患者焦虑及抑郁情绪,大幅度地降低心绞痛的发生率,对提高患者的生活质量起积极作用。

关键词:急性心肌梗死;护理干预;不良情绪;心绞痛

中图分类号:R542.22 文献标识码:A 文章编号:1673-6273(2014)27-5304-03

Effect of Nursing Intervention on the Angina and Negative Emotions of Patients with Acute Myocardial Infarction*

NIU Xue-min¹, LI Yu-feng², FENG Guo-qin^{2△}, XIAO Ai-fang², SUN Hong-lan², ZHAI Xiao-yan², LUO Shou-dong³

(1 Handan Central Hospital, Handan, Hebei, 056001, China;

2 People's Hospital of Taizhou City in Jiangsu Province, Taizhou, Jiangsu, 225300, China;

3 Harbin Medical University, Harbin, Heilongjiang, 150081, China)

ABSTRACT Objective: To explore the effect of nursing intervention on the occurrence of angina and negative emotions for patients with the acute myocardial infarction. **Methods:** 96 patients with the acute myocardial infarction who were admitted in our hospital from June 2011 to June 2013 were selected and divided into the experimental group and the control group with 48 cases in each one. The patients in the control group were given the routine nursing method, while the patients in the experimental group were treated by the individualized nursing method. Then the self-rating anxiety scale (SAS) and the self-rating depression scale (SDS) were used to evaluate the incidence of angina for patients in the two groups before and after different interventions. **Results:** The SAS and SDS scores in the two groups were significantly lower after the intervention than before ($P < 0.05$). The SAS and SDS scores in the experimental group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). There were 14 patients (29.17%) in the experimental group suffered from angina, while 29 cases (60.42%) in the control group suffered from the angina. The occurrence rate of angina in the experimental group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusions:** The individualized nursing intervention can effectively alleviate the acute myocardial infarction patients' anxiety and depression, drastically reduce the occurrence rate of angina, and play a positive role in the improvement of patients' living qualities.

Key words: Acute myocardial infarction; Nursing intervention; Negative emotion; Angina

Chinese Library Classification (CLC): R542.22 **Document code:** A

Article ID: 1673-6273(2014)27-5304-03

前言

急性心肌梗死(acute myocardial infarction, AMI)是在冠状动脉粥样硬化的基础上,管腔急性闭塞,冠脉血流急剧减少或中断,相应的心肌严重而持久地缺血,导致心肌坏死,以持续而剧烈的胸痛、心电图特征性动态改变和血清心肌酶增高为特征,是冠心病的严重类型。急性心肌梗死是心内科常见疾病,严重危害患者健康、影响患者生活质量。近年来,急性心肌梗死的

发病率和死亡率逐渐升高。急性心肌梗死的危险因素与年龄、饮食、生活方式、社会因素、疾病控制等有关。帮助急性心肌梗死患者掌握疾病的相关知识,并采取相应的措施,可有效地防止病情发展、降低心肌梗死和猝死的发生率。有研究显示,心理因素及负面情绪与患者的心血管疾病的发生及发展密切相关,不良情绪可引发患者心理应激,加重病情^[1]。因此,对急性心肌梗死患者实施有效的护理干预措施至关重要^[2-4]。为了观察并总结护理干预的应用效果,本院对 2011.6-2013.6 月期间收治的

* 基金项目:国家自然科学基金项目(81100071)

作者简介:牛学敏(1984-),女,护师,研究方向:临床护理, E-mail : swkj1w@126.com

△ 通讯作者:冯国琴(1971-),女,副主任护师,门诊部科护士长,研究方向:临床护理

(收稿日期:2013-11-24 接受日期:2013-12-22)

急性心肌梗死患者给予个体化的护理干预措施,取得了良好的效果,结果报道如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料

选取我院 2011.6-2013.6 月间收治的急性心肌梗死患者 96 例,男 59 例,女 37 例,年龄 43-80 岁,平均 59.4 ± 7.6 岁。所有患者诊断均符合 WHO 制定的急性心肌梗死临床诊断标准^[9]。排除重症心律失常、语言障碍、意识障碍、理解力过差以及心功能大于 2 级的患者。

1.2 方法

96 例患者随机分为实验组与对照组各 48 例,两组患者入院均给予急性心肌梗死常规治疗,实验组患者给予个体化的护理干预措施,由责任护士耐心地与患者进行交流沟通,全面了解患者的生理、心理及社会状况,根据患者自身的特点,确定护理干预的目标,制订针对性的个体化护理干预方案。护理干预具体内容有心理护理、急性心肌梗死的发生、发展和转归同患者不良情绪的相关性、健康宣教以及预防保健指导等。护理干预措施由责任护士进行实施,主要包括下述内容:①每日对患者及其家属开展 15~20 min 的健康宣教,耐心解答患者及其家属提出的疑问,使患者能够正确地对待疾病,理解日常生活行为习惯对疾病产生的影响。②加强与患者之间的交流沟通,在护理过程中及时发现患者的不良心理情绪并及时进行纠正与开导,全方位地了解并关爱患者,给予其支持,鼓励患者形成

积极、乐观、向上的心态。③指导患者每日早、晚开展匀、深、细的呼吸运动,目的是提高机体的血氧含量,增加肺活量,10 min/次,并挑选患者感兴趣的音乐曲目定时进行播放。对照组患者给予实施常规护理措施。

1.3 评价标准

对比两组患者治疗前及治疗后 21 天焦虑自评量表(SAS)及抑郁自评量表(SDS)评分^[9],并对比两组患者心绞痛发生情况。

1.4 统计学分析

采用 SPSS18.0 统计学软件处理所得数据,计量资料以均数 $\pm$ 标准差($\bar{X} \pm S$)表示,采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者干预前后不良情绪的改变情况

两组患者在干预前及干预 21 天后的 SAS、SDS 评分比较情况见表 2。实验组干预前 SAS、SDS 评分分别为 56.17 ± 10.11 、 56.84 ± 11.22 ,干预后分别为 40.76 ± 8.49 、 40.26 ± 8.61 ;对照组干预前 SAS、SDS 评分分别为 56.15 ± 10.02 、 56.75 ± 10.23 ,干预后分别为 50.81 ± 10.21 、 49.02 ± 10.48 ;两组患者在干预后 SAS、SDS 评分均显著低于干预前,干预前后比较差异均显著($P < 0.05$);实验组干预后 SAS、SDS 评分显著高于对照组,组间比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表 1 两组患者干预前后的 SAS 及 SDS 评分比较

Table 1 Comparison of SAS and SDS scores of patients in the two groups before and after the intervention

Groups	n	SAS		SDS	
		Before intervention	After intervention	Before intervention	After intervention
Experimental group	48	56.17 ± 10.11	$40.76 \pm 8.49^{* \#}$	56.84 ± 11.22	$40.26 \pm 8.61^{* \#}$
Control group	48	56.15 ± 10.02	50.81 ± 10.21	56.75 ± 10.23	49.02 ± 10.48

Note: $*P < 0.05$, compared with the control group; $\#P < 0.05$, compared with the prior treatment.

2.2 两组患者心绞痛发生率对比

实验组患者发生心绞痛 14 例,占 29.17%;对照组 29 例,占 60.42%;组间比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

急性心肌梗死的病死率较高,患者常会出现躁动不安、恐惧、焦虑等情绪,从而加剧患者病情^[7-9]。急性心肌梗死发病时,患者胸痛剧烈,产生恐惧感,烦躁不安、心动过速、血压升高等可使心肌耗氧量进一步增加。因此,应按医嘱及时使用止痛药。常用吗啡静脉注射,既能快速止痛,又能通过抑制中枢性交感神经而反射性降低外周静脉和小动脉张力,减轻患者的心脏前后负荷,其中枢镇静作用可减轻患者的烦躁不安,并减低耗氧。

由于健康知识的普及,一般人都知道急性心肌梗死发作有生命危险,但临床上大部分患者为突然发病,心理准备不足,加上频繁而剧烈的心前区疼痛使其有濒死感,产生焦虑心理。焦虑已被列为引起住院急性心肌梗死患者并发症的常见危险因素之一。及时发现患者的心理变化,耐心疏导,对疾病的治疗言行上表现出信心,并将对患者有利的信息及时告诉对方,鼓励其配合治疗,树立战胜疾病的信心。对一些思想顾虑较重者,

可以采取针对性的交流,护理巡查时可多与患者说话交谈,加强护患沟通,使患者感到被关心,以增加其安全感。本研究通过对急性心肌梗死患者进行健康宣教、及时对其负面情绪进行纠正,指导患者每日早、晚开展呼吸运动等方面的护理,协助患者减轻心理压力,帮助患者建立起战胜疾病的自信心,使患者能够积极主动地配合治疗及护理。有研究报道,患者受到心理不良情绪的影响,可引发一系列的身体改变与相应的应激反应,主要表现为患者的血压上升、心率加快以及血液中儿茶酚胺浓度增高,进而导致机体心肌耗氧量提高,基础代谢速度加快,血液黏稠度增大,血小板的聚积性提高,最终导致心绞痛发生^[10-12]。因此,适当的心理护理可以改善患者的负面情绪,因为急性心肌梗死疾病的发病急剧、病情危重,患者对疾病的认识不足、患者过度关心预后,加之住院治疗所带来的各方面不适,常使患者感到焦虑、恐惧、抑郁。此时护理人员应耐心地给予其安慰,并开导患者,使患者消除思想上的顾虑^[13]。

本研究结果显示,两组患者在护理后的 SAS 与 SDS 评分均显著低于护理前评分,差异显著($P < 0.05$);实验组护理干预后的 SAS 与 SDS 评分显著高于对照组护理干预后评分,差异显著($P < 0.05$),且实验组心绞痛发生率低于对照组($P < 0.05$)。

表明针对急性心肌梗死患者给予个体化的护理干预能够有效缓解患者的焦虑及抑郁不良情绪,大幅度地降低心绞痛的发生率,能够建立起和谐、信任的护患关系,明显提高患者的生活质量。

参考文献(References)

- [1] 张洪云. 急性心肌梗死经皮冠状动脉介入术中并发症的预见性护理[J]. 护理实践与研究, 2012, 9(13): 59-60
Zhang Hong-yun. The predicative nursing to the intraoperative complications occurring in the acute myocardial infarction patients who underwent percutaneous coronary intervention [J]. Nursing Practice and Research, 2012, 9 (13): 59-60
- [2] 陈燕芳, 江素芬, 王何兰. 护理干预对冠心病患者康复的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2008, 14(11): 1251-1253
Chen Yan-fang, Jiang Su-feng, Wang He-lan. The effect of nursing intervention on the rehabilitation of patients with coronary heart disease[J]. Chinese Journal of Modern Nursing 2008, 14 (11): 1251-1253
- [3] 吴玉霞, 吴鹏程. 急性心肌梗死患者的心理护理干预技巧探讨[J]. 当代护士(学术版), 2010, 12(1): 79-80
Wu Yu-xia, Wu Peng-cheng. Psychological nursing intervention skills in patients with acute myocardial infarction on [J]. Contemporary nurse (academic edition), 2010, 12 (1): 79-80
- [4] 林锐, 徐名伟, 陈扬波, 等. 主动脉内球囊反搏联合溶栓治疗急性心肌梗死并心源性休克的疗效分析 [J]. 临床和实验医学杂志, 2011, 10(7): 495-496
Lin Rui, Xu Ming-wei, Chen Yang-bo, et al. Effect of intra-aortic balloon pump counterpulsation combined with thrombolytic therapy in treatment of patients with acute myocardial infarction complicated with cardiogenic shock [J]. Journal of Clinical and Experimental Medicine, 2011, 10 (7): 495-496
- [5] 刘伶, 林英忠, 徐广马, 等. 主动脉内球囊反搏治疗急性心肌梗死介入术后心功能低下的疗效观察[J]. 内科, 2010, 5(6): 571-572
Liu Ling, Lin Ying-zhong, Xu Guang-ma, et al. The efficacy of intra-aortic balloon pump for acute heart failure after percutaneous coronary intervention[J]. Internal Medicine 2010, 5(6): 571-572
- [6] 柯丽芳, 肖德英, 张华. 主动脉内球囊反搏治疗急性心肌梗死合并心源性休克 21 例临床护理[J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 17(17): 29-30
Ke Li-fang, Xiao De-ying, Zhang Hua. Twenty-one cases of clinical of nursing of intra-aortic balloon pump counterpulsation in treatment of patients with acute myocardial infarction complicated with cardiogenic shock[J]. Journal of Qilu Nursing, 2011, 17(17): 29-30
- [7] 卞跃英. 老年人急性心肌梗死护理方案的临床效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2011, 19(20): 95
Bian Yue-ying. The clinical effect observation of nursing program in the elderly patients with acute myocardial infarction[J]. Chinese Journal of Clinical Rational Drug Use, 2011, 19 (20): 95
- [8] 田桦. 综合护理干预对急性心肌梗死患者不良情绪的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 17(28): 10-11
Tian Hua. Effect of comprehensive nursing intervention on negative emotion of patients with acute myocardial infarction[J]. Qilu Nursing-Science Journal, 2011, 17(28): 10-11
- [9] 丁抗宁, 王蓉, 武艳妮, 等. 主动脉内球囊反搏用于急性心肌梗死合并心源性休克的护理[J]. 中国医药科学, 2012, 2(9): 131-132
Ding Kang-ning, Wang Rong, Wu Yan-ni, et al. Nursing of intra-aortic balloon pump applications in acute myocardial infarction with cardiogenic shock[J]. Chinese Medicine and Pharmacy, 2012, 2(9): 131-132
- [10] 刘雯, 卢惠娟, 胡雁, 等. 急性心肌梗塞患者患病早期真实体验的质性研究[J]. 中华护理杂志, 2011, 46(4): 343-346
Liu Wen, Lu hui-juan, Hu Yan, et al. The prevalence of qualitative experiences early in patients with acute myocardial infarction Research on [J]. Chinese Journal of nursing, 2011, 46 (4): 343-346
- [11] 曹慧平. 急性心肌梗死患者行静脉溶栓与常规治疗的效果比较及护理[J]. 中国实用护理杂志, 2011, 27(27): 19
Cao Hui-ping. The effect comparison and nursing care of acute myocardial infarction patients undergoing intravenous thrombolysis and conventional treatment [J]. Chinese Journal of Practical Nursing, 2011, 27(27): 19
- [12] 景芳, 熊日成, 邓小玲. 护理干预对老年急性心肌梗死并多器官多功能障碍预后的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2010, 16(28): 25
Jing Fang, Xiong Ri-cheng, Deng Xiao-ling. The nursing intervention in elderly patients with acute myocardial infarction and multiple organ function Effect of failure prognosis [J]. Qilu nursing, 2010, 16 (28): 25
- [13] 李冬梅. 舒适护理对急性心肌梗死患者的影响 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2012, 33(14): 1938-1939
Li Dong-mei. The effect of comfortable nursing on the acute myocardial infarction patients [J]. Journal of Qiqihar Medical College, 2012, 33(14): 1938-1939
- [14] 贾述桂. 急性心肌梗死护理中重要生命体征的监测与观察体会[J]. 中外医学研究, 2012, 17(6): 102-103
Jia Shu-gui. The experience of monitoring and observing the important vital signs during the acute myocardial infarction nursing[J]. Chinese and Foreign Medical Research, 2012, 17(6): 102-103
- [15] 刘凌云, 冯丽钦, 覃杰, 等. 预见性护理在冠脉介入治疗术中并发心室颤动的应用[J]. 中国中医药咨讯, 2010, 2(12): 18-19
Liu Ling-yun, Feng Li-qin, Qin Jie, et al. Application of predicated nursing in the percutaneous coronary intervention complicated with ventricular fibrillation [J]. Journal of China Traditional Chinese Medicine Information, 2010, 2(12): 18-19
- [16] 刘玉英, 雷长英. 急性心肌梗死的心理护理与健康指导[J]. 中国实用护理杂志, 2009, 20(9): 53
Liu Yu-ying, Lei Chang-ying. Psychological nursing and health guidance of acute myocardial infarction [J]. China practical nursing Science Journal, 2009, 20 (9): 53
- [17] 沈玉枝, 刑宇, 李新, 等. 冠状动脉分叉病变介入治疗术后并发症的监护[J]. 护理实践与研究, 2010, 7(14): 50
Shen Yu-zhi, Xing Yu, Li Xin, et al. The monitoring of postoperative complications of coronary bifurcation intervention [J]. Nursing Practice and Research, 2010, 7(14): 50
- [18] 李莉, 黄萱. 舒适护理在急性心肌梗死患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2009, 15(15): 51
Li Li, Huang Xuan. Comfortable nursing in patients with acute myocardial infarction of Application [J]. Qilu Nursing journal, 2009, 15 (15): 51
- [19] 黄小妍, 林楚漫, 林茂珍. 尿激酶溶栓治疗急性心肌梗死护理体会[J]. 基层医学论坛, 2012, 17(12): 1617
Huang Xiao-yan, Lin Chu-man, Lin Mao-zhen. The nursing experience of urokinase thrombolysis in treating acute myocardial infarction [J]. Public Medical Forum Magazine, 2012, 17(12): 1617
- [20] 黄丽君. 护理干预对急性心肌梗死患者焦虑情绪的影响 [J]. 求医问药, 2012, 10(9): 312-313
Huang Li-jun. Influence of nursing intervention on acute myocardial infarction in patients with anxiety emotion [J]. The chemists, 2012, 10 (9): 312-313